

Sport je moj život!

List, grančica, biljka, crv, puž, kornjača, vuk, čovjek. Svima je zajednička jedna stvar pokret. Sam pokret pokreće život i život cirkulira pokretom koji se odnosi na rast, razmnožavanje, prehranu ili bilo koju drugu vrstu života. Stvoreni smo kao dinamična bića i tako funkcioniramo. Svojim napretkom čovjek je savladavao razne vještine, naučio koristiti razna oruđa, kombinirati ih i otkrivati nova. Razvojem civilizacije, medicine, kulture nastaje specifičan fenomen fizičke aktivnosti, a to je sport. Sport se od ranih vremena pa sve do današnjih dana usavršavao i proširio na veliki broj disciplina i postao nezaobilazan dio života svakoga čovjeka.

Još od ranog djetinjstva, poput sve djece i ja sam se voljela bezbrižno igrati i biti slobodna. Sloboda je najveće blago i biti slobodan znači biti živ. Živjeti i disati punim plućima, promatrati svijet različitih boja, oslušivati zvukove prirode, osjetiti miris cvijeća, dodirivati netaknutu poljsku travu, okusiti pčelinji med... I dan danas, to je osjećaj koji me pokreće i tjera me u nove avanture i nova istraživanja.

Shvatila sam da pravu slobodu najbolje doživljam trčeći ili plivajući i da tako upoznajem svoje granice i svoje tijelo. To je, čini mi se, i bit sporta – biti zdrav i slobodan, tj. "u zdravom tijelu zdrav duh". Okušala sam se u više sportova i shvatila sam da je svaki poseban na svoj način.

Razvijanje koordinacije neophodno je za svako dijete i zato se treba posvetiti djeci. Ulaganje države u sport trebalo bi biti veće i nastavnici i pedagozi bi trebali usmjeravati djecu prema sportu. To je prvi stupanj u razvijanju zdrave populacije. Micanje djece s ulica i odvlačenje od poroka kao što su alkohol, cigarete i droga glavni je cilj bavljenja sportom. I kada se stekne ljubav i rutina u bavljenju fizičkom aktivnošću čovjek cijeli život teži nastaviti sa sportom kako bi ostao u formi, ostao zdrav i lijepoga izgleda ma koliko godina imao.

U sportu se jača osobnost, volja i upornost kao i timski duh i zalaganje za zajednicu. Samo napornim radom može se ostvariti cilj na poslu, u školi ili na privatnom planu. Tome nas uči sport, da nema lakog poena, lake pobjede i da je žrtva jedini način uspjeha. Sport nas uči da je bol prolazna i da se lako nadilazi, ne dopušta nam da budemo razmaženi. Mala upala mišića neće naškoditi, neće nas posjekotina ili uganuti zglobov ubiti. Kada shvatimo da nismo od šećera i da prevelika briga i zaštita roditelja ponekad i nije dobra tada ćemo shvatiti kako treba ploviti kroz život pun turbulencija. Ne borimo se s drugima, protivnik je samo zdrava konkurencija koja nam ne dopušta da se opustimo, u sportu se borimo sa samima sobom. Nije važna medalja ili nekakvo priznanje, nećemo se od toga obogatiti, važan je trud, važno je sudjelovati. Kada pogledam oko sebe vidim koliko je mladih bojažljivo, koliko je djece s nepravilnim držanjem i oštećenim vidom. Najviše od televizije, kompjutera i drugih konzola koje su danas, nažalost, postale zamjena za stvaran život i odlazak u park i prirodu uopće. Ljudi su se otuđili od prirode i sve im je to postalo strano. Moramo se boriti da se ovakve

stvari promijene i, ako je moguće, iskorijene. Život je neprestana borba i ja sam se opredijelila za vrstu borbe koja je svojstvena svakome od nas. Samo treba probuditi to biće u sebi, to dijete koje teži za istinskom slobodom. To može svatko tko se malo potrudi. Ustanimo iz svojih udobnih fotelja, ugasimo televizore i telefone i makar na trenutak probajmo uhvatiti djelić slobode koji je nadohvat ruke.

Potrčite, zaplivajte, udarite loptu, prebacite je preko mreže, ubacite je u obruč, zatresite mreže, zagrebite led, podignite utege, savladajte nagib, stanite na skije, uhvatite zalet, skočite još dalje, posegnite ka vrhu i shvatite što svakodnevno propuštate. Osvijestite se i ne dozvolite da upadnete u životnu kolotečinu. Shvatite da ste posebni i jedinstveni. A moj život, on je jednostavan, ali u isto vrijeme i uzbudljiv. Jednostavno: moj život je sport!

(653 riječi)

Gala Obradović

Jezik: srpski

Vrst teksta: govor

Broj stranica: 2

Ljeto: 2015.

Škola: Viša stručna škola/HLW Theresianum Željezno

Učiteljica: mag. Angelika Kornfeind

Predala za datarnicu: mag. Angelika Kornfeind