

ŠTO NAS MOTIVIRA U ŠPORTU?



TAMARA BOROŠ - najbolja hrvatska stolnotenisačica (rođena 19. prosinca 1977. u Senti, Vojvodini)

Koliko Vas motiviraju uspjesi u ovom športu?

Sigurno je da uspjesi motiviraju svaku osobu, pa tako i mene. Ne moraju svi koji se bave nekim športom biti vrhunski športaši. Kada sam se počela baviti stolnim tenisom, nisam znala da ću doći do tako velikog uspjeha. Bila sam živahno dijete pa sam morala u nešto potrošiti energiju, a to sam pronašla u športu. Kada su počeli stizati rezultati, oni su me sve više i više motivirali, i danas se nalazim u samom vrhu svjetskog stolnog tenisa. Mnogi, čitajući novine i gledajući televiziju, misle kako mi športaši puno putujemo i na tome nam zavide. Međutim, nije sve tako ružičasto. Iza toga stoji veliki rad i napor za postizanje vrhunskih rezultata. Puno toga se odričem i stalno treniram da bih bila vrhunski športaš. Imam treninge dva puta dnevno i sve podređujem športu. Za razliku od svojih vršnjaka, imam puno manje zabave i izlazaka, jer šport traži puno više treniranja. Meni to odgovara, ja to volim. Roditelji su mi puno pomogli i da nije njihove podrške, sigurno ne bih uspjela. Premda su mi u početku karijere jako nedostajali, sada sam se pomalo navikla na tu udaljenost od njih. Moje slobodno vrijeme obavezno provodimo zajedno.

Kako mladima danas približiti šport i usaditi ljubav prema njemu?

Započela bih s rečenicom: "Zdrav duh u zdravom tijelu". Važno je da roditelji ne budu preambiciozni. Druga vrlina je druženje i zajedničko vrijeme koje se provede s ekipom i trenerima. Mislim da se puno vremena troši u šport, ali on omogućuje da se energija utroši u rekreaciju i da se čovjek osjeća zdravijim i vitalnijim. Posebno je to važno za mlade. Roditelji trebaju uvidjeti pozitivne strane športa i svoju djecu uključivati u športske aktivnosti. Osim toga, djeca će se više okupirati športom nego nekim nepotrebnim zabavama. Kamo sreće da se djeca više bave športom, a ne nekakvim nevažnim i štetnim aktivnostima!

(prilagođeno s http://www.ksc.hr/dbd/boros_dbd_2002_2.htm)

Rječnik

vrhunski športaš	
uspjeh	
živahan, -na	
potrošiti	
pronaći, pronađem	
stizati, stižem	
zavidjeti, zavidim +D	
međutim	
napor	
postizanje	
rezultat	
odricati se, odričem +G	
trenirati	
trening=treniranje	
podređivati, -đujem +D	
zabava	
izlazak G=izlaska	
odgovarati (nešto, netko)	
podrška	

uspjeti, uspijem	
premda=iako	
naviknuti se, -nem	
udaljenost	
provoditi	
približiti	
usaditi	
vrlina	
druženje	
trošiti/utrošiti	
omogućivati, -ćujem	
rekreacija	
uvidjeti, -dim	
uključiti	
kamo sreće	
štetan, -na	