

Dragi slušatelji i drage slušateljice!

Zovem se Mila Smiljanić i trenutno idem u 7.H razred dvojezične savezne gimnazije u Borti. Drago mi je što danas imam mogućnost stajati pred Vama i držati govor o jednoj jako važnoj temi za nas sve, o samopouzdanju i poštovanju.

Izgleda kao da su neki ljudi prepuni samopouzdanja i idu hrabro kroz svoje teške životne situacije, bez obzira imaju li ili nemaju potrebna znanja i kvalitete. S druge strane, postoje ljudi koji imaju određene sposobnosti i istovremeno nisu sigurni u sebe, ustručavaju se da ih ne bi netko ismijavao, da će napraviti grešku i biti neprihvaćeni.

Što znači uopće riječ samopouzdanje? Samopoštovanje je dojam osobe o samoj sebi. Ja vežem tu riječ sa značenjem da je netko jako siguran u sebe, svoje kvalitete i svega što je vezano uz njegove mogućnosti, u svoj izgled i svoje nadarenosti. Na primjer ako vidimo nekoga na cesti šetajući s ogromnim osmijehom na licu, uzdignute glave iako njegovo tijelo ne pripada idealima 21. stoljeća. Takvi ideali su nastali po uzoru na manekenke i društvene mreže. Oni utječu na naše samopouzdanje pogotovo na samopoštovanje tinejdžerica. Pokušavaju sve moguće dijete te nabacuju veliku količinu šminke na lice samo da bi se dopali drugima i ličile na top-modele. Pogotovo da se svide dečkima. No što one uopće ne znaju je to da s takvim potezima samo postaju jedne od mnogih. Sve žele izgledati isto. Žele biti savršene. Ali to je kako svi znamo nemoguće. No nije to samo tako kod ženskih. Dečki također imaju problema, ponekad misle da nisu dovoljno dobri pa se povuku.

Osjećate li se vi ponekad nesigurni? Čini li vam se da ste slabi? Mislite li da ste manje vrijedni od drugih? Ako je Vaš odgovor na to da, onda postoji rješenje za Vaš problem. Kako da riješimo taj problem? Kako da dobijemo samopouzdanje ako ga još nemamo? Ključ do uspjeha se krije u nama samima. Kao prvo moramo biti ponosni sami na sebe, zato što je ponos jedan dio našeg poštovanja. Tek kada budemo sretni sami sa sobom možemo biti otvoreni i pouzdani. A kako da postignemo to? Vrlo jednostavno. Potrebno nam je samo malo hrabrosti. Hrabrosti da ne slušamo masu ljudi koji svako malo misle da trebaju dati neke svoje komentare. Iz razloga što nas takvi komentari i neka pusta dobacivanja mogu spustiti i pokvariti nam raspoloženje. Nemojte to nikome dozvoliti. Nitko nema pravo da Vam kaže kakvi trebate biti. Ni oni sami nisu savršeni. Sigurnost također

igra veliku ulogu u ovoj igri. Ako želite nešto napraviti napravite to bez kajanja poslije. Ako nešto želite idite po to. Dajte sto posto. Naše znanje baš kao (i) naša iskustva su djelomično isto razlog našeg pouzdanja. Ako sada uzmemo za primjer osobu koja nije išla u školu i osobu koja je studirala. Pogodite tko od njih ima veću hrabrost držati govor pred mnogo ljudi! Odgovor je jasan. Što više iskustva i znanja to smo jači. Raste nam sposobnost. No naravno postoje i izuzetci. Ja na primjer imam prijateljicu koja se stidi pričati ne samo uživo već i preko telefona. Pokušavala sam je par puta nagovoriti ali mi nije uspjelo. Kao što sam navela, samo mi sami možemo vladati našim odlukama i sposobnostima. Imamo svi pravo glasa, tako da ne vidim razlog ustručavanja, nitko nam to ne može zabraniti, pogotovo ne pravo mišljenja. Morate početi voljeti sami sebe. Ne možemo očekivati poštovanje drugih prema nama ako ga sami za sebe nemamo.

Ova čitava priča isto tako može krenuti nizbrdo. Baš kao što možemo imati premalo poštovanja možemo imati i previše. Previše samopouzdanja može dovesti do umišljenosti zbog koje dosta ljudi postane odbojno. Ako poznate jednu od takvih osoba na Vama je da joj pomognete. Iako se čini situacija neugodna, morate im reći da je njihovo ponašanje prešlo granicu. Naravno morate pripaziti da ne nastane svađa, ali ako nikad nitko ništa ne kaže osoba to vjerovatno neće shvatiti.

Živimo u 21. stoljeću, u stoljeću, gdje ljudi misle da je netko sretan samo zato što objavljuje slike na Instagramu gdje se smije. Pusti noćni izlasci, brendirana odjeća i lajkovi na socijalnim mrežama Vam nikada neće donijeti sreću. Možete pokuša(va)ti koliko želite, ali to nije smisao našeg života. Trebamo zamisliti život kao neku predstavu, a samopouzdanje je dobra maska u kojoj nastupamo. Ili također kao igru, ako ne budemo igrači bit ćemo igračke i na kraju izigrani. Imamo ista prava i iste vrijednosti kao i drugi ljudi. Borite se za Vaše ciljeve, jer sve je moguće uz dovoljno volje i hrabrosti. Nismo došli na ovaj svijet da živimo tuđi život. Tek kada shvatimo da se nemamo kome dokazivati možemo graditi našu osobnu ličnost i postati individualni. Usudite se!

Nadam se, da je nekima ovaj govor otvorio oči i pomogao.

Hvala na Vašoj pažnji! (793 riječi)

Jezik: hrvatski

Vrst teksta: govor (Naticanje "Hrvatski – Ruski – Magyar" 2018., 1. nagrada)

Broj stranic: 2

Ljeto: 2018.

Škola: Dvojezična savezna gimnazija Borta

Učiteljica: mag.a Natalija Maurer

Predala za datarnicu: mag.a Angelika Kornfeind