

## Trebaju li djeca više motivacije za sport u školi?

Sve više i više djece i mladih živi nezdrav život. Brza hrana i videoigrice su svakodnevica kod puno mladih osoba. Riječ je pogotovo o mojoj generaciji, učenicima od 10 do 18 godina. To je vrijeme razvoja i ako se te godine provedu s lošom prehranom i bez ili (s) malo kretanja, postoji opasnost da se taj način života nastavi. Može li škola možda išta promijeniti, ili su za sve učenici sami krivi?

Ja mislim da bi škole trebale puno više motivirati djecu za sport. Na primjer na satovima tjelesnoga odgoja bi učenicima trebalo pokazati kakvih sportova ima i nekima će se sigurno jedan sport svidjeti i nastaviti će ga trenirati. To je pogotovo bitno u mlađim generacijama da se što ranije počnu baviti sportom koji je njima zabavan.

Sa starijima je malo veći problem, pogotovo ako se nisu kao mali bavili nekim sportom. Stres u školi im sigurno neće biti motivacija jer uz trening im preostaje još manje vremena za učenje. Ali i za to bi škola mogla naći načine da se poveća broj učenika koji žive sportski život. Ako ste ikad trenirali nakon jednoga stresnog dana, znate da se nakon toga treninga puno bolje osjećate. Točno to bi trebalo učenicima dokazivati i tako ih motivirati da to isprobaju.

Rješenje za taj problem bi moglo biti, na primjer, više satova tjelesnoga odgoja u školama. Ili jedan predmet na kojemu učenici uče o zdravoj prehrani, pravilnom treningu ili općenito o vrlinama sporta. Tako bi djeca od početka više razmišljala o sportu i zdravom životu i manje njih bi završilo u ovisnosti o videoigricama ili u nezdravom načinu života.

Jedan primjer, gdje se vidi da škole ne potiču učenike dovoljno na sport je bio predmet tjelesni odgoj za vrijeme korone. Što je bilo prvo što su škole ukinule u to vrijeme? Tjelesni. Zašto i je li to bilo potrebno? Po mom mišljenju nije bilo. Mogla su se naći mnoga korisna rješenja ali ukidanje svih satova tjelesnoga odgoja nije bilo jedno od njih. Većina učenika se nije niti malo kretala za vrijeme *lockdowna*, zašto bi se taj način života morao nastaviti kad škola počne? Mladi se ne smiju naviknuti na stalno nekretanje, jer će poslije u životu dobiti velikih problema sa zdravljem i s izgledom.

Po mom mišljenju škole i profesori bi se puno više trebali truditi oko motivacije učenika za sportom. To se većini čini kao nebitna stvar, ali to nije istina. Sport je bitan dio života i što se ranije počne sa zdravim životom, tim se lakše na njega može naviknuti. Ja treniram svakakve sportove otkad sam bila malo dijete, ali košarku već devet godina. I zato bi u osnovnim školama trebalo motivirati djecu da probaju što više sportova i nađu jedan sport koji im se sviđa i neka ga nastave trenirati. Jer ako se bave jednim sportom i uživaju u njemu, neće im biti muka ići na treninge nego će se veseliti svakom treningu i tako, nadajmo se, puno godina.

Djeca provode jako puno vremena u školi i to vrijeme bi trebalo biti dovoljno za motivaciju prema jednoj od najbitnijih stvari u životu, sportu!

523 riječi

**Tena Sanseović**

Jezik: hrvatski

Vrst teksta: rasprava

Broj stranica: 2

Ljeto: 2021.

Škola: Savezna gimnazija Matrštof / BG/BRG Mattersburg

Učitelj: mag. Ivan Rotter, MA

Predala za datarnicu: mag.a Angelika Kornfeind

Download: Trebaju li djeca više motivacije za sport u školi?