

## Deset zanimljivosti o glazbi koje vjerojatno niste znali

Utjecaj glazbe na ljudski organizam je još uvijek malo istražena tema. Ipak, skoro svaka osoba na planeti uživa u glazbi. Ali, jeste li se ikada pitali što utječe na naš glazbeni ukus? Hoćemo li u glazbi koju slušamo u mladosti uživati i u kasnijim godinama? Doprinosi li glazba bržem oporavku?

Ova i još neka pitanja sam istražio i pripremio vam 10 zanimljivosti o glazbi.

### Zanimljive činjenice o glazbi

1. Na formiranje našega glazbenog ukusa najviše utječu i utjecali su naši roditelji; nešto svjesno, nešto nesvjesno. Najbolja glazba za vašu djecu je ona u kojoj i sami uživete, jer je zbog toga ona djeci bliska i prirodna.
2. Nesvjesni dio se odnosi već na prenatalnu fazu djeteta: tijekom razvitka embrija, pa sve do kraja trudnoće, na isti utječe svaka glazba koju majka sluša svjesno, ali isto tako i ona glazba koja dolazi iz pozadinske kulise. Na osnovi vrlo jednostavnoga eksperimenta je utvrđeno da bebe nakon poroda, kao prvo, doživljavaju majčin glas kao osnovno smirenje. Nakon toga su trudnice, znači buduće majke u tijeku trudnoće dnevno nekoliko puta slušale istu glazbu (uspavanke, klasičnu glazbu, ali i džez). Slijedila su zapanjujuća zapažanja: kada bi bebe nakon poroda čule istu glazbu, smirivao bi se njihov nemir i plač.
3. Njemački naučnik doktor Kirings je sa svojim timom proveo istraživanje koje je pokazalo da osobe koje sviraju, a posebno pijanisti i muzičari koji koriste više notnih sistema, imaju učinkovitiji mozak u skoro svim aktivnostima. Dakle, aktivno muziciranje pospješuje moždane aktivnosti na taj način, da povezuje moždane sinapse koje u svojoj aktivnosti opet omogućavaju lakše učenje i brzu obradu novih informacija. Mimo toga je razvoj emocionalne inteligencije uspješniji kroz aktivno muziciranje.
4. Omiljene pjesme i kompozicije su uvijek povezane s jakim emocijama. Najčešće s emocijama iz djetinjstva i odnose se na pjesme koje su nam puštali, a rjeđe na one koje smo sami birali u malo kasnijem uzrastu.
5. Glazba koju volite u mladosti, odnosno u svojim dvadesetim godinama, najvjerojatnije će ostati omiljena glazba i u kasnijim godinama. Svakako da ova činjenica manje važi ili ne važi za profesionalne muzičare ili za osobe koje aktivno muziciraju.
6. Dok učite, slušajte klasičnu ili ambijentalnu glazbu, jer poboljšavaju koncentraciju stimulacijom mozga. Izbjegavajte slušanje radija, jer će vas glas govornika ometati. Također, ne preporučuje se slušanje omiljenih pjesama, jer je velika vjerojatnost da

- ćete se koncentrirati na njih umjesto na gradivo, jer ste emocionalno vezani s tim pjesmama).
7. Bend *Marconi Union* je snimio pjesmu *Weightless*, koja se smatra pjesmom s najvećim opustajućim učinkom na svijetu. Istraživanja su pokazala da smanjuje nervozu za čak 65%. Toliko će vas opustiti da se ne preporučuje slušanje ove pjesme tijekom vožnje, ali je zato pred spavanjem idealna.
  8. Osobe s neurološkim oštećenjima uzrokovanim Parkinsonovom bolešću, kada hodaju ili plešu u ritmu glazbe, mogu poboljšati os(j)jećaj za ravnotežu.
  9. Slušanje glazbe, pjevušenje i aktivno pjevanje, pogotovo i pjevanje u zboru pokazalo se kao efektivna terapija kod osoba koje pate od depresije. Pri aktivnom pjevanju i/ili muziciranju se vrlo brzo oslobađaju endorfini – hormoni sreće.
  10. Istraživanja pokazuju da intenzivno slušanje glazbe pomaže osobama koje su pretrpjele moždani udar u oporavku kognitivnih funkcija i podizanju raspoloženja. Neizostavni dio današnje medicinske skrbi i medicinskoga djelovanja je svakako glazbena terapija i njena dostignuća. O temi glazbene terapije ću, nadam se, imati priliku posebno još pisati.

Što mislite Vi o ovoj temi? Ostavite vaše mišljen(j)e u komentarima!

570 riječi

**Philipp Meidl**

Jezik: hrvatski

Vrst teksta: sastavak (prinos/post/članak na blogu)

Broj stranica: 2

Ljeto: 2021.

Škola: Savezna gimnazija Matrštof / BG/BRG Mattersburg

Učitelj: mag. Ivan Rotter, MA

Predala za datarnicu: mag.a Angelika Kornfeind

Download: Deset zanimljivosti o glazbi koje vjerojatno niste znali