

## Što je sreća?

Riječ „sreća“ je jedna velika riječ. Ali što je to zapravo? – Je li sreća bogatstvo, uspjeh ili politička moć? Je li sreća zdravlje, obitelj ili vjera? Ako gledamo na primjer u internetu i išćemo definiciju, onda nađemo ovo: Sreća je jedna ugodna okolnost ili jedna radosna prigoda na koju ljudi nemaju utjecaja i koja donosi osobne prednosti. Za mene je to stvarno malo preobjektivna definicija.

Riječ sreća se općenito koristi, da netko pokazuje neke pozitivne osjećaje, ali bez da je svijestan što znači riječ „sreća“. Sreća nije ništa materijalnoga, ili nešto što možete naći u rječniku. Zbog toga je točna definicija sreće teška za pronaći. Mnogi znanstvenici se bave ovom temom, da razume i definiraju ovu riječ. Oni vide sreću kao osjećaj u momentalnom razdoblju, takozvanom „trenutku sreće“.

Dobra hrana, druženje s prijateljima ili uspješni događaji u životu su primjeri koji čine ljude sretnijima. Ljudi su sretni, ako im je stanje u kojem se nalaze odlično, ako su zdravi, imaju dobre prijatelje, dosta za jesti, zanimljivo zanimanje, puno prijatelja itd. Odlučujući nisu objektivni faktori, nego subjektivni doživljaji jedne određene osobe.

Mislim da ima svaki svoje vlastito mišljenje o osobnoj sreći. Sreća je također povezana s postavljanjem i postizanjem ciljeva. Ljudi si u životu postavljaju ciljeve koji bi im trebali obećati, a na kraju i donijeti sreću. Ali to je po mojem mišljenju sreća koja se može predviđeti. Spontani događaji kao što su na primjer dobitak u lutriji ili lijepo vrijeme mogu isto dovesti do osjećaja sreće. Sreća je jedna situacija koju si svaki želi u svome životu. Naš cijeli život je namijenjen za sreću, zato što

gajimo život samo na potrazi sreće. To je najvažniji razlog, zašto želimo živjeti. To nije odgovor na pitanje o smislu života, ali odgovor na cilj života. Osobna i općenita sreća su uglavnom cilj života svakoga čovjeka!

Ali znamo li je li smo sretni? Ima li nešto, što nam govori da smo sada sretni? Kao što sam navela već na početku, postoji osobna i individualna sreća, jer sreća je ovisna o nesreći kao dobro o zlome. Ljudi koji stalno žive u nesreći su sretniji zbog malih stvari, nego osobe koje imaju sve i kojima ide svenek dobro. Dobar primjer je kontrast između životnih uvjeta u svijetu. Ljudi u mnogim krajevima zemlje se bore za svoje živote iz dana u dan, bore se za hranu, svoje zdravlje, a čak i za život. Bili bi oni najzadovoljniji i za njih bila bi najveća sreća, ako te potrebe ne bi bile tako silne. Za njih bi bila najveća sreća, da imaju dovoljno za jesti i dovoljno vode, a i lijekove ako su bolesni.

Za druge ljude ovoga svijeta je najveći problem pitanje, što obući na posao ili u školu. Djeca imaju probleme sa svojim ocem ili majkom. Često se svađaju i ne razgovaraju međusobno. Ali kad se dogodi zlo, odmah znaju, kako je velika sreća imati roditelje i voljeti ih. Za takve ljude sreća je opet drugačije definirana. Oni mogu prepoznati sreću samo, ako znaju što je nesreća.

Sreća je nešto dragocjeno, dolazi i opet odlazi. Općenito ne mogu definirati sreću, ali što bi onda donijela sreća, ako znamo što je ona? Možda je zapravo taj osjećaj, da ne znamo predviđeti što se u nama događa, što je zapravo sreća, što čini srećom tako posebnom.

(547 riječi)

**Što je sreća?**

Stefanie Iwanschitz

Jezik: hrvatski

Vrst teksta: sastavak

Broj stranic: 2

Ljeto: 2013.

Škola: ORG Theresianum Željezno

Učiteljica: mag. Angelika Kornfeind

Predala za datarnicu: mag. Angelika Kornfeind